

Everything at once

level: Beginner

2:37 min / 73 bpm

artist: *Lenka* (album: *Two* / label: *Epic*)

choreo: Claudia Wagner (Hans-Welzel-Str. 16, 53123 Bonn, Tel: 0228-476886, e-mail: claudia.wagner@ecta.de)

Wait 16 beats

Sequence: ½ A B A B C A B End

Part ½ A:

4 Toe-Heels	T H	(if - xif - ib - ots)
	L L	l - r - l - r
	R R	r - l - r - l
	& 1	

Triple	DS DS DS RS
	L R L RL
	R L R LR

repeat all above , opposite footwork

Part B:

Push turn	DS RS RS RS
	L RL RL RL
	R LR LR LR
	&1 &2 &3 &4

2 Basic	DS RS
	R LR
	L RL
	&1 &2

repeat 2 times (alternating footwork): Push turn ¼ l - ½ r - ¼ l

Triple	DS DS DS RS
	R L R LR

Part A:

like **Part ½ A**, then **add**

4 Toe-Heels	T H	(ots - xif - ots - xif)
	L L	l - r - l - r
	R R	r - l - r - l
	& 1	

Triple	DS DS DS RS
	L R L RL
	R L R LR

repeat 4 Toe Heels (ots - xif - ots - xif) & Triple, opposite footwork

Part C:

4 Step	S
	L
	R
	& 1

4 Heel Steps	H S
	L L
	R R
	& 1

repeat all above

Ending: **Step – L**
